



Oslo kommune

Glimt "fra virkeligheten" - Rekruttering av og samarbeid med brukere og pårørende

Mona Bekkhus-Wetterberg, demenskoordinator
Bydel Bjerke, Oslo kommune

Harde fakta

- Bydel Bjerke kom med i prosjektet våren 2015
- Pr i dag 23 med GPS hvorav 1 med Doro (unngå stigmatisering) og de andre Safemate
- Alder: 36 til 89 år
- 7 aleneboende (07.03.17)



Henvendelser ang GPS har kommet fra følgende:

- ✓ Bestillerkontoret
- ✓ Kollegaer
- ✓ Pårørende
- ✓ Fastleger
- ✓ Hjemmetjenesten
- ✓ Etter pårørendeskole
- ✓ Etter besøk på Almas hus



Suksesskriterier

- ✓ En fra søknadskontor og demenskoordinator er kontaktpersoner (bredde i forankring)
- ✓ Gått med GPS selv (Paris, Helsinki, Kina, USA, Irland, Hobøls skoger)
- ✓ Felles treffpunkt for kontaktpersoner i bydelene
- ✓ Mange Almakontakter i bydelen (satsning)

Meget godt samarbeid med Doro alarmsentral!



Suksesskriterier forts

✓ Informasjon;

- ❖ Internt i organisasjonen
- ❖ Temakveld for pårørende
- ❖ Tema på bydelens egen pårørendeskole
- ❖ Informert fastlegene (infoskriv)
- ❖ Info til hjemmetjenesten / arbeidslag demens



Omstilling i pleie og omsorg i bydel Bjerke

Bydelen har egen arbeidsgruppe for velferdsteknologi

- ✓ Seksjonsleder
- ✓ Bolig og dagtilbud for funksjonshemmede
- ✓ Søknadskontor
- ✓ Avd spl fra hjemmetjenesten
- ✓ Demenskoordinator (Almakontakt)



Målgruppa

I utgangspunktet ;

- ✓ Personer med demens
- ✓ Ektepar, hvor ektefelle skulle ha ansvar for lading, at GPS var med pasienten osv

MEN

- ✓ det har vist seg at ENSLIGE er de som kanskje har mest nytte av GPS
- ✓ Personer med kognitiv svikt av andre årsaker (yngre)



Ikke alder eller diagnose – men behovet i fokus

Eksempler;

- ✓ Hjerneblødning
- ✓ Koma
- ✓ Stråleskader etter svulst på hjernen

Fellesnevner er kognitiv svikt



Hva gjør vi?

- ✓ Jeg tenker alltid GPS som et potensielt hjelpemiddel når jeg er på hjemmebesøk
- ✓ Oppfølging; noen mye, andre lite
- ✓ Har som regel jevnlig kontakt med pårørende, eller andre i tjenesten har det
- ✓ Noen har vedtak om hjelp til å lade GPS (kanskje første kontakt med hjemmetjenesten)
- ✓ Vedtak inkl ansvarsforhold



Jeg går meg ikke bort...

- ✓ Mange mener i utgangspunktet at de ikke har behov for GPS
- ✓ Noen blir overrasket over at det har blitt lett etter de
- ✓ Sier ja for familiens skyld
- ✓ Informert samtykke



Så dårlig er han ikke enda...

- ✓ Hjelpemiddel på linje med røykvarsler
- ✓ Trygghetsalarm ute
- ✓ Lavterskeltilbud
- ✓ Motivere til tidlig bruk / erfaring



Historier fra virkeligheten

- ✓ «Jeg går ikke ut uten vennen min»
- ✓ «Jeg ville egentlig ikke ha GPS, men har trykket to ganger på alarmen når jeg har gått meg bort i skogen»
- ✓ «Det er så fint at pårørende kan finne ut hvor jeg er»
- ✓ «Jeg har festet GPS på nøkleknippet mitt slik at jeg husker å ta den med meg når jeg går ut»
- ✓ «Jeg føler meg trygg når jeg er ute og går»



Tilbakemeldinger fra pårørende

- ✓ «Sikkerhetsmessig kan ikke GPS måles i kroner og øre»
- ✓ «Fantastisk! Bruker bare den»
- ✓ «Behov for sykehjemsplass er utsatt ca 6 måneder»
- ✓ «Hvis tante ikke kommer til avtalt tid går jeg bare inn på app'en og sjekker hvor hun er»
- ✓ Flott at det kommer SMS når GPS'en må lades. Da ringer vi til mamma og sier at «nøklen» hennes må legges til lading

